

3ª
CORRER
é transformar.



CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **VALMIR DA SILVA**

Completo(u) o evento: **3ª CORRER É TRANSFORMAR**

No dia: **14/12/2019**

Com o seguinte desempenho:

Naturalle

Alegria
FOODS

Sementes
Castrolanda
Crescer sempre.

FERTILIZANTES
Castrolanda

MAÇAS
CASTROLANDA

Sicredi

Tempo bruto

00 : 21 : 59

Ritmo

04:23 min/km



Tempo líquido

00 : 21 : 56



Velocidade média

13,68 km/h

Colocação GERAL



37

Colocação FAIXA ETÁRIA



4

Modalidade:

5k

Faixa etária:

M5054

Equipe:

PENELOPES PG



Castrolanda

CAVALI
PRÓ EVENTOS

